Меры профилактики в эндемичных регионах

- При путешествии не посещать без крайней необходимости места широкого распространения мух цеце: тропические леса Центральной и Западной Африки, саванны Восточной Африки.

- Носить закрытую одежду из ткани средней плотности нейтральных тонов — рубашку с длинными рукавами и длинные брюки.

- Избегать зарослей кустарников, осматривать салон автомобиля перед посадкой.

Рпепелленты и обработанная инсектицидами одежда не обеспечивают полноценной защиты от мух цеце.

Будьте внимательны к своему самочувствию, в том числе и после возвращения из путешествия. При появлении недомогания обратитесь к врачу, сообщите ему о своем пребывании в эндемичном по африканскому трипаносомозу регионе.

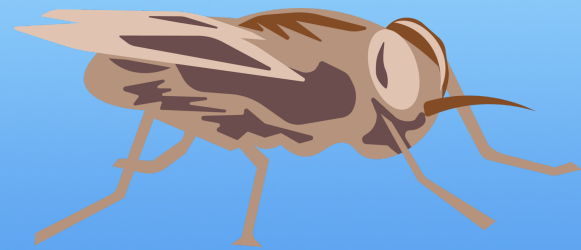
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1

e-mail: cgon@cgon.ru
тел.: 8 (499) 241 86 28



Африканский трипаносомоз (сонная болезнь)



http://cgon.rospotrebnadzor.ru/

Африканский трипаносомоз (сонная болезнь)

Паразитарная болезнь, которая встречается в отдельных районах Африки к югу от Сахары и передается при укусе мухи цеце. Болезнь называют сонной из-за нарушений цикла сна и бодрствования, возникающих при поражении центральной нервной системы. Без лечения обычно приводит к смерти.

Где распростанен?

Гамбийская форма эндемична в 24 странах Западной и Центральной Африки, родезийская — в 13 странах Восточной и Южной Африки.



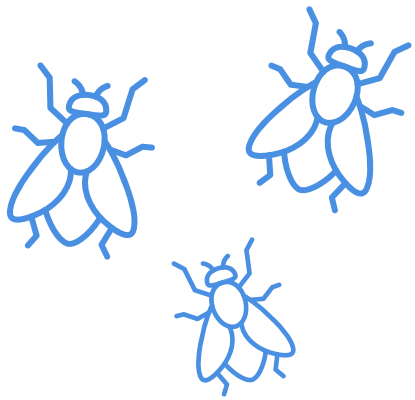
Возбудитель

Два подвида одноклеточного паразита *Trypanosoma brucei*.

Гамбийская форма (*T. b. gambiense*) обычно развивается медленно, родезийская (*T. b. rhodesiense*) — быстрее.

Инфицированная муха цеце передает паразита человеку при укусе.

Мухи цеце – кровососущие насекомые-переносчики возбудителей сонной болезни, которые встречаются только в Африке.



Симптомы

- Ранняя стадия — приступы лихорадки, головная боль, боли в суставах, увеличение лимфоузлов.
- При поражении нервной системы — сонливость днем, бессонница ночью, спутанность сознания и нарушение координации.

При гамбийской форме выраженные симптомы могут отсутствовать месяцами или годами. При родезийской форме они обычно появляются в течение нескольких недель или месяцев, а состояние может ухудшаться быстро.

